



## COMPRENDRE L'INVISIBLE POUR MANAGER AUTREMENT

### La transe comme moyen de communication avec l'invisible

#### INTERVIEW DE STÉPHANE GEORGES

Entrepreneur dans une quincaillerie familiale

*J'ai rencontré Stéphane alors que j'animais une journée sur le thème de l'intuition au sein d'un club APM. J'étais en pleine rédaction de mon livre et à la recherche de mes derniers experts à interviewer. L'attitude de Stéphane m'a, tout de suite, interpellée car la plupart des éléments que j'ai partagés, ce jour-là, semblaient tout à fait logiques pour lui. En creusant un peu, je me suis rendue compte qu'il était familier de la transe et qu'il en parlait ouvertement. J'aimais aussi le côté un peu décalé de son métier qui n'est pas le premier auquel on pense quand il s'agit d'impalpable. Il n'en fallait pas plus pour que je lui propose de s'exprimer sur la communication autour de l'invisible.*

#### **Peux-tu nous expliquer ce que signifie être entrepreneur dans une quincaillerie familiale ?**

La quincaillerie, à la base, c'est la vente de produits dérivés du métal et chacun a sa spécialité ; dans le ménage, l'électricité ou la plomberie par exemple. Nous, on est une quincaillerie spécialisée pour le menuisier, c'est-à-dire toute la ferrure qu'il peut utiliser dans son métier et l'outillage pour la construction.

Comme tu le disais, c'est une quincaillerie familiale et elle a plus de 100 ans. Aujourd'hui, nous sommes trois à la quatrième génération et la cinquième est déjà rentrée dans la société. C'est mon frère qui a

repris la direction et il y a peu, je me suis écarté du commercial et du management pour m'occuper de la gestion immobilière.

On a quatre points de vente situés dans la partie francophone de la Belgique et on va bientôt ouvrir notre cinquième en Flandres. On est 130 salariés, donc il y a du management.

### ***Pourrais-tu nous retracer ton parcours par rapport à l'invisible ?***

Je pense que chaque personne a un questionnement à propos d'où elle vient et où elle va. Comme tout un chacun, j'ai eu ces questionnements et je me suis intéressé aux différentes religions. Je suis de culture catholique mais je n'ai jamais été réellement attiré par la religion. Parce qu'elle me semblait imprégnée de tout ce que l'homme est capable de superstition et de contrôle sur l'autre.

Puis, dans mon parcours professionnel, il y a une quinzaine d'années, j'ai rencontré un délégué de fournisseurs qui m'a parlé de méditation et qui m'a invité à une séance de méditation zazen. Ça m'a intéressé parce que je suis quelqu'un de très nerveux intérieurement. Pour ceux qui ont fait un peu de méditation, ils sauront que ce n'est pas à la première qu'on en ressent les effets. J'ai donc lu des bouquins, j'ai essayé de comprendre ce que c'était et j'ai commencé à méditer chez moi. Et puis, à force, j'ai fini par me retrouver dans un état modifié de conscience qui m'a apporté une certaine sérénité.

Je me suis ensuite intéressé au chamanisme, qui est la base de toutes les religions. Et dans le chamanisme, on parle de la transe. Mon frère a eu l'occasion de participer à une conférence de Corine Sombrun. C'est une Française qui est partie, pour son métier, faire des prises de sons en Mongolie. Et lors d'une cérémonie chamannique, elle est partie en transe.

Elle a cherché à comprendre ce qui lui était arrivé. Comme elle est spécialiste dans le son, elle a, pendant plusieurs années, avec une série de médecins, analysé la transe et les tambours. Et elle a sorti une bande son qui permet à environ neuf personnes sur dix de passer en transe, de se rendre compte de l'état, afin de finir par y arriver sans assistance. Parce que le rythme du tambour que l'on retrouve dans ces cérémonies chamaniques, très peu de personnes y sont sensibles. La différence avec la méditation, c'est que la transe permet d'atteindre cet état modifié de conscience beaucoup plus rapidement. Mais c'est relativement la même chose.

### ***Quelle est ta définition de l'invisible ?***

Pour moi, l'invisible, c'est l'ensemble de toutes les croyances. Personnellement, il y a des choses sur lesquelles je base mes croyances. Comme je suis quelqu'un de relativement cartésien, je me suis intéressé aux recherches scientifiques sur ce qu'est le monde, sa création, les étoiles, le Big Bang.

Dans ma réflexion, je me suis plutôt orienté sur le fait que l'énergie qui se trouve en nous, c'est une énergie qui existe depuis le Big Bang. Et que la terre, ce n'est jamais qu'une masse d'hydrogène qui a refroidi. Mais en refroidissant, les énergies qui la traversaient sont restés là et des rapports se sont formés entre elles. Quand les plantes se sont créées, que les animaux sont apparus, que l'homme a commencé à se développer, ces énergies étaient toujours là.

Aujourd'hui, on sait que la mémoire n'est pas intégrée uniquement dans le cerveau mais qu'on en a aussi dans les os, dans toutes les parties de notre corps et dans notre ADN. Donc, si, après, on diminue

l'ADN, elle est dans l'énergie électrique qui traverse tout. L'invisible, c'est cette croyance que j'ai que l'électricité qui nous traverse, les photons qui arrivent de l'espace, la lune qui a une attraction, tout cela touche notre énergie. Et pour moi, toutes les molécules qui nous entourent sont reliées à nous aussi. C'est ça ma définition de l'invisible. Après, on y croit, on n'y croit pas mais moi, ça fait partie de mes croyances.

### ***Quels liens fais-tu avec la transe ?***

C'est l'état modifié de conscience. Nous avons nos cinq sens pour percevoir. Mais en plus des milliards d'informations que le toucher, l'olfactif ou la vue nous donnent, notre peau ressent aussi beaucoup de choses. Tout ça, le cerveau est incapable de le capter car il ne va chercher que les quelques informations qui lui sont utiles sur le moment même.

La transe, c'est ouvrir sa perception aux autres informations auxquelles on ne fait pas attention. Ça reste une croyance mais je pense que nous pouvons capter beaucoup plus de choses que notre cerveau n'est capable d'en percevoir. Mais aussi que notre corps connaît beaucoup plus de réponses qu'il ne peut l'intellectualiser.

Passer en transe permet de se distancier de notre culture, de nos croyances et de se libérer par rapport à nos émotions. C'est réussir à globaliser beaucoup plus de choses que ce que notre intellect pur est capable.

### ***La transe, c'est vraiment ton moyen de communication avec l'invisible. Qu'est-ce qu'elle t'a apporté dans ta vie professionnelle ?***

Alors au départ, je cherchais une façon de me calmer nerveusement. Ça n'a pas du tout marché. Par contre, la transe m'a apporté le fait d'être en connexion avec mes valeurs, mes émotions et d'être ouvert à ce qui m'entoure. Elle permet de prendre des décisions qui sont alignées avec qui l'on est et le chemin que l'on est en train de vivre. Si tout un chacun a des décisions à prendre dans sa vie, en tant que manager, on a, en plus, des décisions professionnelles à prendre continuellement. Et c'est difficile de savoir quelle est la bonne.

Ça m'a donné une base de confiance et on pourrait même parler d'instinct. Comme je suis quelqu'un de très réfléchi, ça a toujours été compliqué, pour moi, de faire appel à mon instinct. La transe a changé quelque chose sur la garantie que je prenais la bonne décision. Et donc, ça donne plus de poids à la façon dont je la communique. Parce que, quand on n'est pas certain et qu'on hésite, les collaborateurs le sentent aussi.

### ***Justement, comment communique-tu sur l'invisible ou la transe dans ton milieu professionnel ?***

Je n'ai jamais fait des réunions pour parler de ça et je n'en fais pas un sacerdoce. Par contre, c'est un sujet qui m'intéresse, donc j'en parle facilement aux gens autour de moi. Je n'ai pas peur du regard des autres ni de partager ces croyances. Ce sont les miennes et toute discussion est intéressante. J'ai foi en la liberté de chacun de penser ce qu'il a envie. Si j'autorise tout le monde à penser ce qu'il veut, je m'autorise à penser ce que je veux et à en parler. Parfois, certains vont poser des questions, d'autres pas du tout. Puis, tu vas finir par rencontrer des personnes qui font aussi de la transe ou de la méditation.

Comme je n'ai pas de crainte du jugement, si le contexte s'y prête, je vais entamer le sujet. Par exemple, j'ai eu des personnes qui hésitaient à changer de carrière et qui ne savaient pas quelle décision prendre. Ce sont des moments où j'ai pu leur dire : ton corps connaît la réponse mais tu la bloques. Parce que tu te poses des milliers de questions et que tes émotions sont en train de bouillir en toi. Fais appel à ton instinct et à ce que tu ressens au fond de toi. Tu as bien réfléchi, tu as posé tes questions à tout un chacun, tu as fait tes petits tableaux. Maintenant, tu peux mettre tout ça de côté. Pour simplement te demander comment tu répondrais à cette question instinctivement.

***Que dirais-tu à un manager qui souhaite communiquer sur et avec l'invisible dans son entreprise ?***

Il faut être croyant pour parler de l'invisible. Si on veut communiquer sur l'invisible, il faut avoir fait un chemin de réflexion sur ce que l'on ressent comme étant vrai pour soi. L'invisible est propre à chacun et il y a mille croyances possibles. Il faut alors établir les choses auxquelles on croit.

Concernant le fait de communiquer avec l'invisible, la vie, ce n'est pas des objectifs mais c'est comment on arrive à l'objectif. Donc, si un manager a envie de se connecter à l'invisible, qu'il se donne cet objectif et qu'il entame le chemin. Je n'ai pas de conseils à donner aux gens, je ne sais pas qui ils sont. Mais je pense qu'en route, on rencontre des choses qui nous parlent ou pas. Et on les accepte ou on les refuse.

Et pour finir, je pense qu'il y a un intérêt à l'invisible uniquement s'il y a l'amour. Il ne peut pas y avoir de parcours humain sans amour et ce dernier enrichit l'expérience de l'invisible. J'invite donc toute personne qui aurait envie de se lancer sur ce chemin de mettre une dose d'amour dans sa réflexion.